



**PARENT
WORKSHOP**

REGULATING EMOTIONS AT HOME

*Parents you are invited to this virtual
Workshop.*

Presenter: Maribel Ceja-Zamora

Mental Health Consultant-Monroe CoS

*Our goals are to learn more about emotional regulation, specific to
parents and caregivers; and to learn some strategies to help
regulate our emotions during this critical time in our world (within
the framework of PFA).*

HOPE TO SEE YOU
THERE!

9:00am

May 24, 2022

JOIN US ON ZOOM

MEETING ID: 848 8037 9544

PASSCODE: 473388

URL:

HTTPS://LAUSD.ZOOM.US/J/848803

79544?

PWD=DOHGROVDC2RNZZBHRGVUAGX

XYVVFZ09&FROM=ADDON



MONROE
COMMUNITY OF SCHOOLS



**TALLER DE
PADRES**

COMO REGULAR LAS EMOCIONES EN CASA

Padres están invitados al taller

*Presentadora: Maribel Ceja-Zamora
Consultora de Salud Mental-Monroe CoS*

Los padres y cuidadores obtendrán una comprensión más profunda de la regulación emocional, y aprenderán estrategias simples de autoregulación dentro de un marco psicológico de primeros auxilios

ESPERO VERLOS ALLÍ

9:00 AM

El 24 de Mayo del 2022

CONECTESE A LA JUNTA POR ZOOM

ID DE JUNTA: 848 8037 9544

CONTRASEÑA: 473388

URL:

HTTPS://LAUSD.ZOOM.US/J/8488037954

4?

PWD=DOHGROVDC2RNZZBHRGVUAGXXYVV

FDZ09&FROM=ADDON



MONROE
COMMUNITY OF SCHOOLS